

BASEN SOLANKOWY PIERWSZE ZAJĘCIA



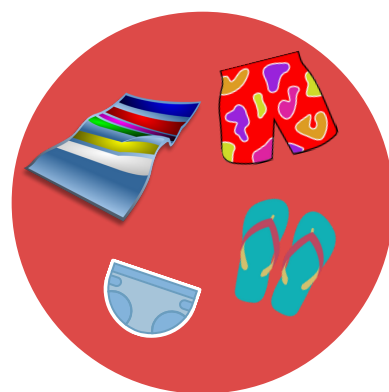
PRZED PIERWSZYM ZAJĘCIAMI:

- prosimy zapoznać się z regulaminem
- wpłacić 30 zł bezzwrotnej zaliczki *

* zaliczka zostanie odjęta w danym miesiącu od opłaty miesięcznej

PRZYGOTOWANIE DO ZAJĘĆ:

- ręcznik
- kąpielówki
- czepek
- pieluchy na basen - jeśli potrzebne
- klapki - obowiązek zmiany obuwia przed wejściem do szatni



PRZED WEJŚCIEM NA BASEN:

zgłaszamy obecność
pracownika Fundacji

Przed wejściem na basen
należy wziąć prysznic!



Zajęcia trwają 30 minut

Ćwiczenia prowadzi fizjoterapeuta

Dziecko wchodzi do wody
z jednym opiekunem

Po wyjściu z basenu
NIE BRAĆ prysznic!

Solanka zostawia na skórze
płaszcz solny, który działa
jeszcze kilka godzin po
wyjściu



Po pierwszych zajęciach
skóra może być lekko
zaczerwieniona, może też
wystąpić uczucie świądu.
Skóra musi przyzwyczać się
do solanki.

Biuro czynne:

pon-pt

godz. 10 - 15

www.sportnazdrowie.org

biuro@sportnazdrowie.org

tel: 539 621 647