

## REGULAMIN ZAJĘĆ REHABILITACYJNO – USPRAWNIAJĄCYCH NA BASENIE SOLANKOWYM W SZEMUDZIE prowadzonych przez Fundację Sport na Zdrowie w Sopocie

określa warunki oraz zasady i tryb prowadzonych zajęć rehabilitacyjno - usprawniających

Użyte w Regulaminie słowa oznaczają:

1. Regulamin – treść niniejszego dokumentu.
2. Ośrodek – Port Zdrowia w Szemudzie prowadzony przez Fundację Sport Na Zdrowie z siedzibą w Sopocie przy ul. Bitwy pod Płowcami 67.
3. Fundacja – Fundacja Sport na Zdrowie z siedzibą w Sopocie przy ul. Bitwy pod Płowcami 67, KRS numer 0000396843.
4. Użytkownik – osoba fizyczna powyżej 18 roku życia korzystająca z zajęć rehabilitacyjno - usprawniających na basenie solankowym
5. Opiekun – rodzic lub opiekun prawny, który sprawuje bezpośrednią opiekę i nadzór nad osobą z niepełnosprawnością, podczas korzystania z basenu w trakcie zajęć rehabilitacyjno - usprawniających.

### I

#### ZAJĘCIA REHABILITACYJNO - USPRAWNIAJĄCENA BASENIE SOLANKOWYM

1. Zajęcia rehabilitacyjno – usprawniające na basenie solankowym odbywają się na podstawie karty zgłoszeniowej złożonej w Ośrodku za pośrednictwem strony internetowej [www.sportnazdrowie.org](http://www.sportnazdrowie.org) on – line.
2. Przed przystąpieniem do pierwszych zajęć Użytkownik lub Opiekun ma obowiązek wypełnić kartę zgłoszeniową zawierającą aktualne dane osobowe oraz informację o stanie zdrowia użytkownika w tym o braku przeciwwskazań do udziału w zajęciach rehabilitacyjno - usprawniających na basenie solankowym.
3. Zajęcia rehabilitacyjno – usprawniające odbywają się zgodnie z ustalonym w Ośrodku harmonogramem. Terminy zajęć są ustalane na konkretny dzień tygodnia i godzinę. Obecność jest potwierdzana na liście obecności, która jest w dyspozycji pracownika Fundacji Sport na Zdrowie urzędującego w recepcji i nie może być okazywana osobom nieuprawnionym.
4. Za dni wolne od zajęć rehabilitacyjno - usprawniających uznaje się święta państwowe i kościelne oraz Wielką Sobotę, dzień 02 maj, 24 i 31 grudnia każdego roku.
5. Zajęcia rehabilitacyjno – usprawniające prowadzi uprawniona do tego osoba, wyznaczona przez Fundację.
6. Przed rozpoczęciem zajęć rehabilitacyjno – usprawniających Użytkownik i Opiekun mają obowiązek skorzystania z szatni i prysznica. Wejście do szatni może nastąpić nie wcześniej niż 15 minut przed oznaczoną godziną rozpoczęcia zajęć. Za rzeczy pozostawiane w szatni odpowiada Użytkownik lub jego Opiekun. Wejście na halę basenową następuje nie wcześniej niż 2 minuty przed zajęciami.
7. Osoby z niepełnosprawnością (o ile tego wymagają) muszą posiadać na sobie jednorazowe pielucho - majtki do kąpieli.
8. Wejście do basenu solankowego nie jest możliwe bez wydania oficjalnego zezwolenia przez osobę uprawnioną prowadzącą zajęcia rehabilitacyjno – usprawniające.
9. Wyjście z basenu solankowego następuje na polecenie osoby uprawnionej prowadzącej zajęcia rehabilitacyjno - usprawniające.
10. Czas zajęć wynosi 30 minut i liczony jest od godziny rozpoczęcia zajęć rehabilitacyjno – usprawniających zgodnie z harmonogramem.

## II

### ODPŁATNOŚĆ ZA ZAJĘCIA REHABILITACYJNO - USPRAWNIAJĄCENE

1. Pierwsze zajęcia rehabilitacyjno – usprawniające poprzedza bezzwrotna wpłata w kwocie 40 zł (w przypadku wielu użytkowników z najbliższej rodziny powyższą kwotę należy przemnożyć przez jej ilość ) za zajęcia na konto bankowe Fundacji. W przypadku decyzji o dalszym kontynuowaniu zajęć, kwota ta zostanie odjęta od kolejnej płatności za dany miesiąc.
2. Płatność odbywa się na podstawie karnetów miesięcznych lub za 3 następujące po sobie kolejno miesiące kalendarzowe. Brak terminowej opłaty ( tj. do 5 dnia miesiąca) skutkuje niedopuszczeniem do uczestnictwa w zajęciach i skreśleniem z listy uczestników, chyba że przed rozpoczęciem zajęć Użytkownik przedstawi dowód wpłaty za dany miesiąc, pracownikowi recepcji.
3. Opłata za karnet miesięczny jest dokonywana z góry do 5 dnia każdego miesiąca na konto bankowe Fundacji (numer konta: Bank Millenium 64 1160 2202 0000 0001 9840 3840. W tytule przelewu należy wpisać imię i nazwisko użytkownika oraz okres, którego dotyczy płatność).
4. Opłata za karnet 3 następujących po sobie kolejno miesięcy kalendarzowych dokonywana jest z góry do 5 dnia miesiąca następującego po upływie poprzedniego okresu rozliczeniowego na konto bankowe Fundacji (numer konta: Bank Millenium 64 1160 2202 0000 0001 9840 3840. W tytule przelewu należy wpisać imię i nazwisko użytkownika oraz okres, którego dotyczy płatność).
5. Karnet przedłużany jest automatycznie na miesiąc kalendarzowy następujący po okresie, za który dokonywana była płatność. Rezygnację z zajęć rehabilitacyjno – usprawniających należy zgłosić najpóźniej w ostatnim dniu opłaconego miesiąca/3 następujących po sobie kolejno miesięcy kalendarzowych. Brak zgłoszenia rezygnacji z basenu jest równoznaczny z koniecznością uiszczenia opłaty za kolejny miesiąc. Rezygnację z zajęć należy przysłać sms na numer **604 680 202** lub email **biuroszemud@sportnazdrowie.org**
6. Wysokość opłaty miesięcznej/za 3 następujące po sobie kolejno miesiące kalendarzowe jest stała, niezależnie od występujących dni wolnych od zajęć rehabilitacyjno – usprawniających (wymienionych w punkcie I pkt 4).
7. W przypadku nieobecności spowodowanej chorobą użytkownika, użytkownik ma prawo odrobić zajęcia rehabilitacyjno - usprawniające w innym dniu tygodnia/innej grupie, po wcześniejszym zarezerwowaniu terminu odrabiania.
8. Nieobecność należy zgłosić tylko i wyłączenie przez platformę ActiveNow, najpóźniej 8 godzin przed zajęciami. Brak zgłoszenia nieobecności uniemożliwi odrobienie zajęć. Nieobecność można odrobić w ciągu 90 dni od daty zgłoszenia nieobecności, w przeciwnym razie zajęcia przepadają.
9. Użytkownicy samodzielnie zapisują się na odrabianie zajęć poprzez platformę ActiveNow. W dniu zajęć otrzymują wygenerowany mail z potwierdzoną datą i godziną odrabianych zajęć. Nieobecność nie zgłoszona do 8 godzin przed zajęciami przez platformę ActiveNow, skutkuje utratą możliwości ustalenia kolejnego terminu odrabiania zajęć.
10. Na maile i sms pracownicy Fundacji odpowiadają w godzinach pracy biura tj. od poniedziałku do piątku w godzinach 10.00-15.00.
11. Za nieodrobione zajęcia Fundacja nie zwraca kwoty uiszczonej opłaty. Zwrot kosztów karnetu może nastąpić jedynie w przypadku nieszczęśliwego wypadku lub choroby dłuższej niż 14 dni (udokumentowanej zaświadczeniem lekarskim dostarczonym w ciągu 7 dni od wystawienia ).
12. W przypadku planowanej dłuższej nieobecności ( tj. Minimum dwa zajęcia z rzędu) w zajęciach rehabilitacyjno - usprawniających, nieprzekraczającej miesiąca kalendarzowego istnieje możliwość obniżenia opłaty miesięcznej, co należy ustalić z pracownikiem Fundacji najpóźniej 14 dni przed planowaną nieobecnością.

13. W uzasadnionych przypadkach istnieje możliwość zawieszenia zajęć na okres 1 miesiąca kalendarzowego w ciągu 12 miesięcy (z wyłączeniem miesiąca lipca i sierpnia) bez ponoszenia dodatkowych opłat i bez konsekwencji skreślenia osoby z grupy z listy uczestników. Zawieszenie zajęć i zagwarantowanie miejsca w określonej grupie zajęć rehabilitacyjno - usprawniających, wiąże się z bezzwrotną wpłatą 100 zł za miesiąc w którym nastąpi powrót na zajęcia. Kwota ta zostanie odjęta od kolejnej planowej płatności za miesiąc w którym użytkownik powróci na zajęcia.
14. W lipcu i sierpniu zajęcia prowadzone są wg. grafiku wakacyjnego. Użytkownicy deklarują uczestnictwo na zajęciach wakacyjnych w okresie maj-czerwiec.
15. Jeśli z przyczyn niezależnych od Ośrodka (np. awaria basenu) zajęcia rehabilitacyjno – usprawniające nie odbędą się, zorganizowany zostanie dodatkowy termin lub zwrócona odpowiednia kwota pieniędzy.
16. Jeden opiekun ma prawo wejść do basenu wraz z jedną osobą dorosłą z niepełnosprawnością (jeśli tego wymaga) bez ponoszenia dodatkowej opłaty.
17. Ośrodek zastrzega sobie możliwość zmiany wysokości dopłaty do zajęć rehabilitacyjno – usprawniających, której nowa wysokość i data obowiązywania, zostanie przesłana na adres e – mail przypisany w aplikacji ActiveNow co najmniej do końca miesiąca poprzedzającego zmiany.
18. Opłata za karnet dla Użytkowników rozpoczynających zajęcia w trakcie miesiąca obliczana jest na podstawie iloczynu liczby zajęć pozostałych do końca miesiąca oraz kwota 65 zł (114zł za dwójkę użytkowników) za zajęcia rehabilitacyjno-usprawniające.
19. Wysokości dopłat określa „Regulamin Dopłat do zajęć rehabilitacyjnych z dnia 30.09.2024 obowiązujący od dnia 01.10.2024”, stanowiący integralną część niniejszego Regulaminu.
20. W indywidualnych przypadkach możliwe jest opłacenie jednorazowych wejść. Jednakże pierwszeństwo w uczestnictwie w zajęciach mają Użytkownicy, którzy opłacili karnety na minimum miesiąc.
21. O każdej zmianie Regulaminu Ośrodek powiadomi, przesyłając zmieniony Regulamin, na adres e – mail podany w zgłoszeniu.

### III

#### KORZYSTANIE Z OBIEKTU I BASENU PODCZAS ZAJĘĆ REHABILITACYJNO - USPRAWNIAJĄCYCH

1. Zajęcia będą się odbywały na basenie Solankowym Port Zdrowia w Szemudzie ul. Czelandnicza 5 w Szemudzie
2. Wymiary basenu Port Zdrowia w Szemudzie – długość basenu wynosi 8 m szerokość 4,2m, basen napełniony jest solanką o stężeniu w granicach 2,3% -2,5%.
3. Użytkownicy niesamodzielni mogą korzystać z basenu solankowego wyłącznie pod stałym nadzorem i opieką Opiekunów. Opiekun ma prawo wejść do basenu z użytkownikiem.
4. Basen służy wyłącznie Użytkownikom i Opiekunom w celach rehabilitacyjno - usprawniających prowadzonych pod kierunkiem osoby uprawnionej do prowadzenia zajęć rehabilitacyjno-usprawniających
5. Korzystanie z zajęć rehabilitacyjno - usprawniających na basenie solankowym jest równoznaczne z zapoznaniem się, akceptacją i przestrzeganiem warunków obowiązującego Regulaminu.
6. Regulamin obowiązuje wszystkich Użytkowników oraz Opiekunów i ma na celu zachowanie bezpieczeństwa, porządku i czystości na basenie solankowym.
7. Basen jest czynny w czasie zajęć rehabilitacyjno - usprawniających.
8. W hali basenowej obowiązuje czysty i estetyczny strój kąpielowy, nie posiadający zamków błyskawicznych, wstawek metalowych, plastikowych lub innych elementów mogących stanowić zagrożenie dla zdrowia lub bezpieczeństwa korzystających z basenu oraz odpowiednie obuwie zamienne. Czepek nie jest obowiązkowy.
9. Każdy Użytkownik i Opiekun jest zobowiązany do skorzystania z szatni i umycia całego ciała przed wejściem do hali basenowej.

10. Przeciwwskazania do korzystania z basenu solankowego, w szczególności:
  - niewydolność krążenia; choroby naczyń wieńcowych z wysiłkową dusznicą bolesną; przebyty zawał serca; wada zastawki; stany ostrych chorób przewlekłych; ukryte psychozy - nadczynność tarczycy; ciąża; czynna gruźlica lub nowotwory; niewydolność jajników oraz zaburzenia rozwojowe narządów rozrodczych.
11. Każdy Użytkownik i Opiekun ma obowiązek niezwłocznego powiadomienia prowadzącego zajęcia rehabilitacyjno – usprawniające o zaistnieniu wszelkich sytuacji stwarzających zagrożenie dla Użytkowników.
12. Podczas korzystania z basenu zabrania się powodowania sytuacji zagrażających własnemu bezpieczeństwu oraz innych osób korzystających z basenu lub mogących spowodować nieszczęśliwy wypadek, a w szczególności:
  - a) skakania do wody, pływania, zanurzania głowy za wyjątkiem wyraźnych poleceń prowadzącego zajęcia rehabilitacyjno – usprawniające,
  - b) hałasowania,
  - c) biegania po brzegu niecki,
  - d) wchodzenia i wychodzenia w miejscach do tego nie przeznaczonych,
  - e) zanieczyszczenia wody solankowej w basenie,
  - f) niszczenia wyposażenia,
  - g) wchodzenia do basenu bez zgody prowadzącego zajęcia rehabilitacyjno - usprawniające,
  - h) wrzucania do wody przedmiotów nie związanych z zajęciami rehabilitacyjno – usprawniającymi,
  - i) wchodzenia na halę basenową w obuwiu do tego nie przeznaczonym,
  - j) konsumpcji artykułów żywnościowych na hali basenowej oraz spożywania posiłków na 30 minut przed zajęciami rehabilitacyjno – usprawniającymi.
  - k) Wjeżdżania do szatni i hali basenowej wózkami dziecięcymi
14. Użytkownicy i Opiekunowie mają obowiązek korzystania z basenu z dbałością o stan urządzeń oraz wszelkich innych rzeczy znajdujących się na terenie hali basenowej. W przypadku niewłaściwego użytkowania, zanieczyszczenia, uszkodzenia lub usunięcia z dotychczasowego miejsca przedmiotów/urządzeń, Użytkownik ponosi odpowiedzialność prawną i materialną za powstałe szkody.
13. Przed skorzystaniem z basenu solankowego należy zasięgnąć konsultacji lekarza. Fundacja nie ponosi odpowiedzialności za konsekwencje zdrowotne Użytkowników i Opiekunów w przypadku korzystania z basenu bez konsultacji lekarskiej.
14. W przypadku pogorszenia samopoczucia lub pogorszenia stanu zdrowia należy bezwzględnie zakończyć kąpiel w basenie solankowym i poinformować osobę prowadzącą zajęcia rehabilitacyjno – usprawniające.
15. Wszelkie znalezione na terenie hali basenowej przedmioty należy przekazać w recepcji.
16. Wyjścia i wejścia oraz drogi ewakuacyjne na terenie hali basenowej muszą być wolne. Zabrania się pozostawiania jakichkolwiek rzeczy, które mogłyby uniemożliwić dostęp do wejścia lub wyjścia, lub drogi ewakuacyjnej.
17. Użytkownicy i Opiekunowie nie stosujący się do Regulaminu, naruszające porządek publiczny i dobre obyczaje mogą zostać usunięte przez osobę prowadzącą zajęcia rehabilitacyjno - usprawniające.
18. Fundacja nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek zdarzenia wynikłe z nieprzestrzegania Regulaminu.
19. Użytkownicy i Opiekunowie mają obowiązek stosować się do odrębnego regulaminu korzystania z basenu solankowego i regulaminu obiektu, w którym znajduje się hala basenowa z basenem solankowym, wprowadzonych przez zarządcę obiektu.

#### IV

#### POZOSTAŁE POSTANOWIENIA

1. Fundacja zobowiązuje się do utrzymania basenu i jego wyposażenia w stanie zapewniającym bezpieczne korzystanie w trakcie zajęć rehabilitacyjno - usprawniających.
2. Fundacja nie ponosi odpowiedzialności za wypadki zaistniałe wskutek czynników od niej niezależnych i za zdarzenia losowe.
3. Fundacja nie ponosi odpowiedzialności za utratę, zniszczenie lub uszkodzenie, przez osoby trzecie, przedmiotów wniesionych na teren hali basenowej i szatni przez Użytkowników i Opiekunów.
4. Opiekunowie ponoszą pełną odpowiedzialność za swoich podopiecznych oraz ewentualne szkody przez nich spowodowane.
5. Wypadki i szkody należy niezwłocznie zgłaszać osobie prowadzącej zajęcia rehabilitacyjno – usprawniające.
6. Regulamin obowiązuje od dnia 01 października 2024.
7. Regulamin oraz jego wszelkie zmiany dostępne są na stronie [www.sportnazdrowie.org](http://www.sportnazdrowie.org)