
REGULAMIN ZAJĘĆ REHABILITACYJNO-USPAWNIĄCO-AKTYWIZUJĄCYCH **„Strefa Aktywności – Port Zdrowia Szemud”** **prowadzonych przez Fundację Sport na Zdrowie**

I. POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Niniejszy regulamin określa zasady i tryb uczestnictwa w zajęciach rehabilitacyjno-usprawniająco-aktywizujących prowadzonych w części suchej – Strefa Aktywności w Porcie Zdrowia Szemud, realizowanych przez Fundację Sport na Zdrowie z siedzibą w Sopocie, ul. Bitwy pod Płowcami 67, KRS 0000396843, zwaną dalej „Fundacją”.
2. Celem zajęć jest wspieranie zdrowia, rozwoju i jakości życia dzieci, dorosłych oraz seniorów — w tym osób z niepełnosprawnością, chorujących lub zagrożonych niepełnosprawnością — poprzez aktywizację ruchową, rehabilitację oraz działania profilaktyczne.

II. DEFINICJE

1. Regulamin – niniejszy dokument.
2. Fundacja – Fundacja Sport na Zdrowie z siedzibą w Sopocie.
3. Port Zdrowia – Port Zdrowia w Szemudzie, ul. Czeladnicza 5.
4. Uczestnik – osoba korzystająca z zajęć (dziecko, dorosły lub senior).
5. Opiekun – rodzic, opiekun prawny lub osoba upoważniona do sprawowania opieki nad uczestnikiem niepełnoletnim.
6. Zajęcia – zajęcia rehabilitacyjno-usprawniająco-aktywizujące prowadzone w części suchej Strefy Aktywności.

III. ORGANIZACJA ZAJĘĆ

1. Zajęcia odbywają się na podstawie zgłoszenia dokonanego za pośrednictwem strony internetowej www.sportnazdrowie.org lub osobiście w biurze Portu Zdrowia. Formularz zgłoszeniowy zawiera dane osobowe uczestnika oraz oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zajęciach.
 2. Zajęcia odbywają się zgodnie z harmonogramem ustalonym przez Fundację. Obecność uczestników ewidencjonowana jest w recepcji – przed rozpoczęciem zajęć uczestnik zobowiązany jest zgłosić swoje nazwisko.
 3. Za dni wolne od zajęć uznaje się święta państwowe i kościelne oraz dni: 2 maja, Wielką Sobotę, 24 i 31 grudnia każdego roku. Fundacja może wyznaczyć dodatkowe dni wolne, o czym poinformuje uczestników z wyprzedzeniem. W przypadku dodatkowych dni uczestnikom zostanie przyznany impuls umożliwiający odrobienie zajęć.
 4. Zajęcia prowadzone są przez wykwalifikowanych instruktorów, fizjoterapeutów lub terapeutów ruchu.
 5. Uczestnicy zobowiązani są do korzystania z szatni przed rozpoczęciem zajęć. Za rzeczy pozostawione w szatni odpowiada Opiekun. Wejście na salę ćwiczeń odbywa się wyłącznie na polecenie osoby prowadzącej.
 6. Czas trwania zajęć wynosi 45 minut.
 7. Fundacja zastrzega sobie prawo do zmian w harmonogramie zajęć z przyczyn organizacyjnych, o czym poinformuje uczestników z odpowiednim wyprzedzeniem.
-

IV. ODPLATNOŚĆ

1. Zajęcia są odpłatne.
2. Wysokość opłat określa Załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu.
3. Opłata za karnet miesięczny dokonywana jest z góry do 5. dnia każdego miesiąca na konto bankowe Fundacji:
Bank Millennium 64 1160 2202 0000 0001 9840 3840, lub bezpośrednio w biurze Portu Zdrowia.
W tytule przelewu należy wpisać imię i nazwisko uczestnika oraz miesiąc, którego dotyczy płatność.
4. Pierwsze zajęcia poprzedza bezzwrotna wpłata w wysokości 30 zł za jednego uczestnika.
5. Karnet miesięczny przedłużany jest automatycznie na kolejny miesiąc, o ile nie zostanie zgłoszona rezygnacja najpóźniej w ostatnim dniu opłaconego okresu.
Rezygnację należy zgłosić:
 biuroszemud@sportnazdrowie.org lub
 SMS: 606 261 338.
Brak zgłoszenia rezygnacji jest równoznaczny z kontynuacją uczestnictwa i koniecznością uiszczenia opłaty za kolejny miesiąc.
6. Wysokość opłaty miesięcznej jest stała i niezależna od dni wolnych wymienionych w pkt III.3.
7. W przypadku nieobecności spowodowanej chorobą uczestnika istnieje możliwość odrobienia zajęć w innej grupie lub terminie, po wcześniejszym uzgodnieniu z biurem Portu Zdrowia.
8. Nieobecność należy zgłosić przez platformę ActiveNow, SMS-em lub e-mailem (najpóźniej 8 godzin przed zajęciami). Brak zgłoszenia nieobecności uniemożliwia jej odrobienie.
9. Zajęcia można odrobić w ciągu 90 dni od daty zgłoszenia nieobecności. Po tym terminie prawo do odrobienia przepada.
10. Nieobecność uczestnika nie uprawnia do zwrotu opłaty, chyba że wynika z udokumentowanej choroby trwającej dłużej niż 14 dni.
11. Za nieodrobione zajęcia Fundacja nie dokonuje zwrotów opłat.
12. Fundacja zastrzega sobie prawo do zmiany wysokości opłat, o czym poinformuje uczestników z co najmniej miesięcznym wyprzedzeniem drogą mailową.
13. W przypadku rozpoczęcia zajęć w trakcie miesiąca opłata naliczana jest proporcjonalnie do liczby zajęć pozostałych do końca miesiąca.

V. ZASADY KORZYSTANIA ZE STREFY AKTYWNOŚCI

1. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa oraz poleceń instruktorów.
 2. Obowiązuje czysty, wygodny strój sportowy oraz obuwie zamienne.
 3. W przypadku pogorszenia samopoczucia uczestnik powinien niezwłocznie poinformować prowadzącego zajęcia.
 4. Zabrania się pozostawiania rzeczy osobistych w miejscach do tego nieprzeznaczonych oraz blokowania przejść i wyjść ewakuacyjnych.
 5. Fundacja nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zagubione, uszkodzone lub pozostawione na terenie obiektu.
-

Fundacja Sport na Zdrowie

Ul. Bitwy pod Płowcami 67

81-731 Sopot

telefon.: (+48) 604680202; (+48) 604593994

KRS: 0000396843

biuro@sportnazdrowie.org



-
6. Uczestnicy i opiekunowie nieprzestrzegający zasad regulaminu, dobrych obyczajów lub poleceń instruktora mogą zostać usunięci z zajęć.
-

VI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Fundacja nie ponosi odpowiedzialności za zdarzenia losowe ani wypadki powstałe w wyniku niestosowania się do niniejszego regulaminu lub zaleceń prowadzących.
 2. Wszelkie wypadki lub szkody należy niezwłocznie zgłaszać instruktorowi lub pracownikowi Fundacji.
 3. Fundacja zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w Regulaminie. Aktualna wersja dokumentu publikowana jest na stronie www.sportnazdrowie.org oraz przekazywana uczestnikom drogą mailową.
 4. Regulamin wchodzi w życie z dniem 1 października 2025 roku i obowiązuje do odwołania.
-

📍 Fundacja Sport na Zdrowie
ul. Bitwy pod Płowcami 67, 81-731 Sopot
☎ 606 261 338
✉ biuroszemud@sportnazdrowie.org
🌐 www.sportnazdrowie.org

Joanna Małaczyńska-Rent
Członek Zarządu
Fundacja „Sport na Zdrowie”

FUNDACJA „SPORT NA ZDROWIE”

ul. Bitwy pod Płowcami 67
81-731 Sopot
NIP 958-165-73-14

